

# WATSU EXPERIENCE

*Una nuova esperienza di massaggio  
e rilassamento profondo in acqua calda*

Nato in California nei primi anni '80 coniugando all'acqua calda (35°C) le tecniche dello Zen Shiatsu, Watsu® (WaterShiatsu) si è affermato come una delle più innovative ed originali Arti del Benessere dei nostri tempi.

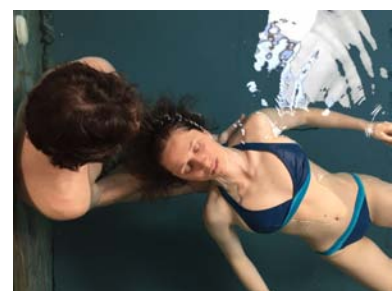
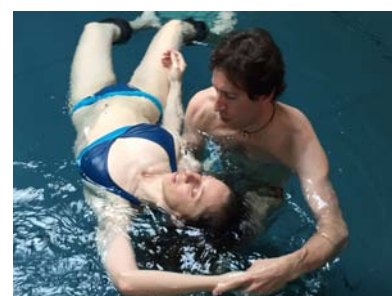
Il corpo, dolcemente sostenuto in galleggiamento da un operatore, si abbandona al calore dell'acqua grazie ai delicati stiramenti, pressioni dei meridiani, rotazioni, dondolio e culle che favoriscono la riduzione/risoluzione di stress e tensioni muscolari. I suoi gesti delicati permettono infatti di accedere a sensazioni di quiete e movimento, libertà e leggerezza, cura e sostegno. Il risultato è un profondo stato di relax e benessere ed un senso di libertà che solo l'acqua sa regalare...tutto questo nel calore e nella quiete assoluta della nostra vasca benessere aperta in esclusiva negli orari dedicati a questa esperienza.

Durata 60' Percorso Benessere + 50' massaggio in acqua:

piscina riscaldata con idromassaggi, cascate d'acqua, effervescenza verticale, nuoto controcorrente, zona umida con Sauna Finlandese, Bagno Turco, percorso di docce emozionali con cromoterapia e aromaterapia. Accappatoio e telo in dotazione. Occorrente per le attività: costume e ciabatte.  
Prenotazione obbligatoria.

MERCOLEDI' DALLE 9.00 ALLE 23.30  
GIOVEDI' DALLE 21.00  
(SENZA L'UTILIZZO DELLA ZONA UMIDA)  
60,00€ A PERSONA

DOMENICA DALLE 20.30  
(CON ZONA UMIDA)  
65,00€ A PERSONA



SE ACQUISTI IN UN'UNICA SOLUZIONE 3 TRATTAMENTI IL COSTO DI CIASCUN TRATTAMENTO E' DI 55,00€!

**"DOVE SI RESPIRA IL SENSO PROFONDO DELLO STARE BENE"**

ANTICO BENESSERE AGRITURISMO & BEAUTY FARM - VIA TREVIGLIO, 2058 - FARA GERA D'ADDA (BG)  
TEL (+39) 0363 391601 - FAX (+39) 0363 391601 - INFO@ANTICOBENESSERE.IT - WWW.ANTICOBENESSERE.IT