



antico**benessere**

## **BRAIN<sup>®</sup> FITNESS**

*«La qualità del nostro pensiero determinerà il successo del nostro futuro» Sonia Regola*

Un Team Building Intelligente di 3 ore guidato dal team di esperti Herrmann International. Un percorso entusiasmante in una vera e propria palestra cerebrale virtuale dove i partecipanti allenano ed esercitano il pensiero cognitivo per scoprire che la diversità negli Stili di pensiero è il vero valore del team. I partecipanti, a seconda del loro orientamento di pensiero individuato con il Test HBDI<sup>®</sup> che viene rilasciato ad ognuno, vengono divisi in Team dove possono potenziare gli elementi cognitivi utili al ritorno al lavoro per raggiungere risultati superiori.

È possibile personalizzare in anticipo la palestra Cerebrale qualora il Cliente scelga gli elementi cognitivi specifici che desidera mettere in allenamento. Il percorso può durare da un minimo di 3 ore fino a 2 giorni (8+8 ore).