



antico**benessere**

## **TAROCCHI & COACHING 5.0**

Un nuovo format divertente, di breve durata ma di grande valore, adatto per essere integrato a eventi di ogni genere. I tarocchi vengono utilizzati in chiave moderna dal coach per facilitare il raggiungimento di nuove consapevolezze, o per superare i blocchi emotivi che condizionano il nostro modo di essere, utilizzando l'intuito e non la ragione. Le carte possono raccontare molto di noi, di come siamo e di come percepiamo il nostro ambiente. La persona, sollecitata dall'immagine, inizia un vero e proprio viaggio fra pensieri, costruzioni mentali ed emozioni represses. Le carte sdrammatizzano le situazioni più complesse con una velocità incredibile e basta una sola stesura per trasformare le nostre percezioni in opportunità di crescita personale.

Durata: 1 o 2 ore