



FAI UN REGALO BELLO E BUONO

Consegna il tuo voucher in una confezione regalo contenente uno o più prodotti artigianali dalla nostra selezione, a partire da € 14,00

MOMENTI DI RELAX

- Percorso Benessere tra piscina riscaldata con vasca idromassaggio che lavora in tonificazione sui diversi distretti corporei, cascate d'acqua, nuoto controcorrente; sauna Finlandese, bagno Turco, percorso di docce emozionali cromo-terapiche e bevande detox
- Massaggio sartoriale 45'
€ 105,00 a persona

BENESSERE DI COPPIA

- Percorso Benessere tra piscina riscaldata con vasca idromassaggio che lavora in tonificazione sui diversi distretti corporei, cascate d'acqua, nuoto controcorrente; sauna Finlandese, bagno Turco, percorso di docce emozionali cromo-terapiche e bevande detox (per 2 persone)
- Massaggio di coppia 60'
€ 240,00 a coppia

Antico Benessere | Via Treviglio 2058, 24045 | Fara Gera d'Adda (BG)
+39 0363 391601 | info@anticobenessere.it | anticobenessere.it



INGRESSI SPA
venerdì, sabato e domenica
dalle 9:30 alle 12:00
dalle 14:30 alle 17:00
dalle 17:30 alle 20:00

PRENOTAZIONE
Obbligatoria
con pagamento
anticipato
accesso consentito ai
maggiori di 15 anni

DISDETTA
Entro 48 ore prima
dell'appuntamento



SPA EXPERIENCE & RELAX

TRE CABINE PRIVATE PER MASSAGGI E TRATTAMENTI DI BENESSERE E BELLEZZA INDIVIDUALI E IN COPPIA PISCINA INTERNA RISCALDATA CON VISTA SUL GIARDINO E SOLARIUM ESTERNO ATTREZZATO CON LETTINI

Acqua, Energia e Lavanda, per prenderci cura del vostro benessere psico-fisico e della vostra bellezza. idromassaggi, effervescenza verticale, getti d'acqua, massaggio cervicale e nuoto controcorrente.

THERMARIUM bagno turco con aroma terapia, docce emozionali e rinfrescanti con cromoterapia, sauna finlandese, sedute di fieno. **AREA RELAX CON VISTA SULLA PISCINA** acqua aromatizzata e tisane stagionali biologiche che uniscono i profumi della campagna alle naturali virtù delle erbe officinali.



BEAUTY & GOURMAND

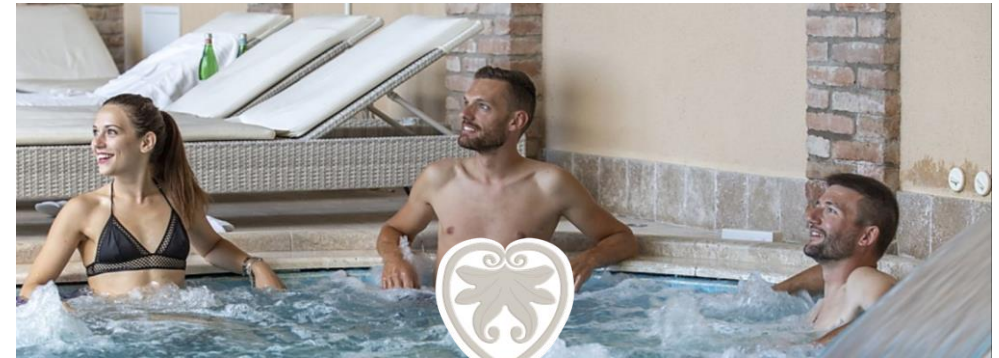
- Percorso benessere tra piscina riscaldata con vasca idromassaggio che lavora in tonificazione sui diversi distretti corporei, cascate d'acqua, nuoto controcorrente; sauna finlandese, bagno turco, percorso di docce emozionali cromoterapiche e bevande detox
 - Massaggio completo corpo (60') da definire con l'operatrice
 - Pranzo o cena: menu Gourmand 3 portate + dessert (compresi calice di vino, acqua, caffè e coperto). Disponibile menù vegetariano
- € 189,00 a persona

SPA & GOURMAND

- Percorso benessere tra piscina riscaldata con vasca idromassaggio che lavora in tonificazione sui diversi distretti corporei, cascate d'acqua, nuoto controcorrente; sauna finlandese, bagno turco, percorso di docce emozionali cromoterapiche e bevande detox
 - Pranzo o cena: menu Gourmand 3 portate + dessert (compresi calice di vino, acqua, caffè e coperto). Disponibile menù vegetariano
- € 105,00 a persona

HEALTHY EXPERIENCE

- Percorso benessere tra piscina riscaldata con vasca idromassaggio che lavora in tonificazione sui diversi distretti corporei, cascate d'acqua, nuoto controcorrente; sauna finlandese, bagno turco, percorso di docce emozionali cromoterapiche e bevande detox
 - Pranzo o cena salutare: menu due portate + dessert (acqua, caffè o tisana e coperto inclusi). Disponibile menù vegetariano
- € 95,00 a persona



APERISPA

- Percorso benessere tra piscina riscaldata con vasca idromassaggio che lavora in tonificazione sui diversi distretti corporei, cascate d'acqua, nuoto controcorrente; sauna finlandese, bagno turco, percorso di docce emozionali cromoterapiche e bevande detox
 - Aperitivo con piccole stuzzicherie dello Chef (1 consumazione a scelta tra spritz, prosecco, vini dei nostri vigneti, analcolico dell'Antico Benessere)
- € 70,00 a persona

RESPIRARE LA CAMPAGNA

Trova il tuo respiro e immergiti nei colori della campagna, tra acqua, energia e profumo di lavanda. Lasciati trasportare dal richiamo della natura. Il pacchetto comprende:

- Sessione di meditazione guidata di gruppo alla scoperta dell'armonia (60')
- Percorso benessere tra piscina riscaldata con vasca idromassaggio che lavora in tonificazione sui diversi distretti corporei, cascate d'acqua, nuoto controcorrente; sauna finlandese, bagno turco, percorso di docce emozionali cromoterapiche e bevande detox.
- Pranzo o cena: menu Gourmand 3 portate + dessert (compresi calice di vino, acqua, caffè e coperto).

€ 160,00 a persona

MEDITAZIONE GUIDATA INDIVIDUALE O IN COPPIA, CON BIOENERGETICA

La meditazione è una tecnica molto efficace perché migliora le attività intellettive: attenzione, ascolto e logica. È molto utilizzata per migliorare la comunicazione interpersonale, o anche solo per gestire l'ansia da prestazione nei periodi di maggiore stress. Chi medita risulta molto più creativo e produttivo. Ottima se praticata la mattina per affrontare al meglio il nuovo giorno.

Durata: 60 min. - € 120,00 a persona (il primo e il terzo weekend del mese)